

Poročilo iz dne 3.6.2006 in 4.6.2006 Debeli Rtič srečanje mladinske sekcije

V soboto, 3.6.2006 smo zbrali ob 9 uri pred Pediatrično kliniko. Zbrali smo se v večjem številu in sicer: Rok Blažun, Boris Škraban, Tomaž Vodenik, Lili Mastnak, Suzana in Darja Mišmaš, Milena Bratuša, Nina Cifer, Natalija in Andrej Stošički. Ko smo se vsi zbrali, smo odšli s kombijem proti Debelemu Rtiču. Na Debelem rtiču so se nam pridružili še Lea Grbec, Šuštič Jasminka, Babnik Vesna z malim Nejcem in dr. Tanškova. Po kosilu, smo imeli fantje prosto za razne stvari. Rok in Boris sta malo raziskovala (sprehod) po Debelem Rtiču, Andrej se je kopal v bazenu, jaz sem pa imel obveznosti za študij. Punce so imele s Natalijo in Tanjškovo pogovor o nosečnosti in vodenju fenilketonurije med nosečnostjo.

Na zaprtem sestanku za ženske so bile prisotne: Milena, Nina, Suzana, Darja, Jasmina, Lea, Lili, Vesna in Natalija ter doktor Tanjškova. Poudarek na sestanku je bil kako pomembna je VODENA DIETA ŽE PRED NOSEČNOSTJO, med nosečnostjo in tudi po porodu. Že na začetku sestanka je vsaka dobila kratka navodila kako pomembno je voditi dieto. Doktor Tanjškova je razložila še nekaj dejstev, ki se zgodijo ob ne vodeni dieti, na kakšen način je otrok lahko poškodovan (premajhna glavica, napake na srčku, ...). Na kratko je bilo obrazloženo rojstvo otroka, potem so padala vprašanja, ki jih je večino zastavljala Darja in sicer: **1.) Kako glede vodenja same nosečnosti pri svojem ginekologu?** Obrazložitev od doktor Tanjškove je bila, da se vsaka pacientka zmeni s svojim ginekologom, da ji da napotnico za ginekološko kliniko in potem dobi ginekologinjo, ki je specializirana tudi za patologijo otroka in ga spremlja celotno nosečnost, lahko pa je tudi prisotna pri porodu, če so kakšni zapleti.

2.) Kako čez nosečnost brez tablet za glavo, če pa imam MIGRENE? Tudi zato je ta ginekologinja na tej ginekološki kliniki specializirana in bo znala svetovati katere tablete vzeti ob napadu, da ne bi škodovala otroku. Potem je bilo pa še nekaj vprašanj, ki pa se jih ne spominjam več in prišlo je do daljšega pogovora, katerega so prekinili naši fantje.

Po končanem sestanku, smo se fantje pridružili in nam je Natalija predstavila delovanje našega društva. V bistvu je ponovila in razložila naloge, ki jih ima vsak posameznik. Lili zadolžena za varstvo otrok na Debelem Rtiču (kolonija), letos se je pridružil še Rok. Rok je zadolžen za mladinsko sekcijo s pomočjo ostalih naših članov v društvu. Darja psihološke teme, šolanje Suzana pa zaposlovanje. Jaz prevajam članke in novosti iz mednarodnih novic PKU Newspaper in jih dajem v pregled za na internet (objava). Skrbim tudi za izobraževanje (inštrukcije če jih kdo rabi na področju šolanja). Edina, novost je, da zaradi strogih pravil, se mora vsako delovanje društva prikazati z poročilom (poročilo Duge Uvale, Debelega Rtiča, srečanj.....). Na koncu sestanka, smo še izpolnili od Darje anketo s področja izobraževanja in psiholoških tem. Ko smo končali, smo imeli obilno večerjo, potem pa športni večer. Vsi tudi zdravnica, smo se razporedili v ekipo ter odigrali nogomet. Bilo je zanimivo. Po končanem nogometu, se je zdravnica poslovila in odšla domov, mi smo se pa pripravili, ter odšli na žur v Portorož, kjer smo se malo zabavali, ter plesali. Naslednji dan po zajtrku, smo imeli prosto, nekaj jih je igralo nogomet,

večina se jih je kopala v notranjem bazenu. Po kosilu smo kmalu krenili, saj smo si še ogledali Predjamski grad. Natalija nam je na kratko povedala zgodovino gradu in o Erazmu, po čudovitem ogledu, smo se odpravili proti Ljubljani. Ko smo prispeli, smo se poslovili, ter odšli vsak svojo pot domov. Vikend mladinske sekcije, je prehitro minil, bilo je čudovito, ter poučno. Posebej za punce, saj so izvedele dosti stvari o vodenju fenilketonurije med nosečnostjo. Če bo kdaj takšen vikend, se ga bom z veseljem udeležil.

Tomaz Vodenik